

# Pagamenti INPS di marzo 2025: calendario pensioni, assegni e indennità - PMI.it

Noemi Ricci, 17.2.25 – 10:30

---

*Tutte le date dei pagamenti INPS a marzo 2025: pensioni, Assegno Unico, ADI, NASpI, Dis-Coll e altri sussidi, con istruzioni per verificare gli accrediti.*

Nuovo calendario, a **marzo 2025**, per le date di pagamento delle principali prestazioni [INPS](#). Oltre alle pensioni e alle prestazioni previdenziali, sono attesi o consueti accrediti di Assegno Unico ai figli, Assegno di Inclusione (ADI) per nuclei fragili, indennità di Supporto Formazione e Lavoro (SFL) e sussidio di disoccupazione NASpI e Dis-Coll, mentre la Carta Acquisti slitta al prossimo mese.

Di seguito, una panoramica completa sui pagamenti delle principali prestazioni INPS per il mese di marzo rivolte a famiglie e lavoratori, per i quali conoscere le date esatte di accredito può risultare utile nella gestione del bilancio mensile.

## Pensioni di marzo 2025: quando arriva il pagamento INPS?

I pensionati che ricevono l'accredito presso **Poste Italiane** potranno riscuotere la propria [pensione](#) a partire da **sabato 1° marzo 2025**. Per chi invece ha optato per l'accredito su **conto bancario**, il pagamento sarà disponibile a partire da **lunedì 3 marzo 2025**.

Come di consueto, il ritiro presso gli uffici postali seguirà un [calendario](#) suddiviso in base all'iniziale del cognome:

- **sabato 1° marzo** → cognomi dalla **A alla B**
- **lunedì 3 marzo** → cognomi dalla **C alla D**
- **martedì 4 marzo** → cognomi dalla **E alla K**
- **mercoledì 5 marzo** → cognomi dalla **L alla O**
- **giovedì 6 marzo** → cognomi dalla **P alla R**
- **venerdì 7 marzo** → cognomi dalla **S alla Z**

Per chi ritira la pensione in contanti, è consigliabile verificare gli orari degli uffici postali locali per evitare attese.

## Assegno Unico di marzo 2025: quando parte l'accredito?

L'**Assegno Unico** e Universale, il contributo economico destinato alle famiglie con figli a carico, verrà erogato tra il **18** e il **20 marzo 2025** per chi già percepisce il beneficio senza variazioni. Chi ha presentato una nuova domanda o ha apportato modifiche all'ISEE o alla composizione del nucleo familiare, dovrà aspettare l'accredito verso **fine marzo**.

Nuovi importi da febbraio e marzo 2025

A febbraio sono entrati in vigore i nuovi [importi 2025 dell'Assegno Unico](#) con la rivalutazione ISTAT (+0,8%), a marzo saranno invece erogati gli arretrati rispetto alle eventuali maggiorazioni spettanti in base alle novità della Legge di Bilancio 2025 entrate in vigore a gennaio.

**Il rinnovo è automatico**, ciò significa che chi ha già una domanda di Assegno Unico Universale approvata non dovrà presentare una nuova richiesta, salvo nei casi in cui abbia ricevuto comunicazione di decadenza, revoca o rifiuto. Tuttavia, è essenziale aggiornare tempestivamente eventuali cambiamenti nella composizione del nucleo familiare, come la nascita di un figlio o il compimento della maggiore età di un beneficiario. L'INPS provvederà a inviare notifiche specifiche per guidare gli utenti nella gestione di queste variazioni.

### [CALCOLO ASSEGNO UNICO ONLINE](#)

Arretrati solo con aggiornamento ISEE

Per continuare a ricevere l'Assegno Unico con l'importo corretto, è necessario aver aggiornato l'[ISEE 2025](#). Le famiglie che non hanno ancora provveduto possono farlo entro il **30 giugno**, con possibilità di recuperare eventuali arretrati. Tuttavia, se l'ISEE viene rinnovato dopo questa data, le nuove somme verranno calcolate solo per i pagamenti futuri, senza rimborsi per le mensilità precedenti.

## **Assegno di Inclusione (ADI): quando viene pagato a marzo?**

L'[Assegno di Inclusione](#) (ADI), il sostegno economico destinato alle famiglie con un ISEE inferiore a 9.360 euro, è accreditato a marzo 2025 in due **date diverse**:

- **entro il 18 marzo** → per chi riceve l'ADI per la prima volta,
- **il 27 marzo** → per chi era già beneficiario nei mesi precedenti.

I pagamenti vengono erogati sulla **Carta di Inclusione**, utilizzabile per acquisti essenziali e prelievi di contante, secondo i limiti stabiliti dal programma.

## **Supporto Formazione e Lavoro (SFL): pagamenti di marzo 2025**

L'SFL, il contributo mensile di **350 euro** destinato a chi partecipa a **percorsi di formazione e politiche attive per il lavoro**, seguirà il seguente calendario:

- **dal 15 marzo** → erogazione per chi ha inoltrato la richiesta dopo la metà del mese precedente,
- **il 27 marzo** → pagamento per le domande presentate entro il **15 marzo**.

Si ricorda che per ricevere l'accredito è necessario **partecipare attivamente** ai percorsi di formazione previsti dal programma.

## **NASpI e DIS-COLL: quando arriva il pagamento di marzo?**

Le indennità di disoccupazione **NASpI** (rivolta ai lavoratori dipendenti) e **DIS-COLL** (destinata ai collaboratori coordinati e continuativi) verranno pagate **entro la metà di marzo**, con date che possono variare in base alla tempistica di presentazione della domanda.

Per conoscere il giorno esatto di accredito, è possibile consultare il proprio **fascicolo previdenziale INPS** accedendo tramite **SPID, CNS o CIE**.

## **Carta Acquisti: nessun accredito a marzo 2025?**

La **Carta Acquisti**, il beneficio economico da **80 euro bimestrali** riservato ai cittadini con reddito molto basso, non sarà ricaricata nel mese di marzo. L'importo relativo a questo mese verrà ricaricato ad aprile, essendo l'accredito effettuato bimestralmente.

Ricordiamo che questa somma può essere utilizzata per l'acquisto di generi alimentari e beni di prima necessità presso negozi convenzionati.

## **Come controllare i pagamenti INPS di marzo 2025?**

Tutti i beneficiari di prestazioni INPS possono verificare lo stato del proprio pagamento accedendo al **Fascicolo Previdenziale** online, disponibile sul sito INPS.

Dopo l'accesso con **SPID, CNS o CIE**, sarà possibile controllare la data di erogazione e gli importi accreditati. In caso di ritardi o anomalie, è consigliabile contattare direttamente l'INPS tramite il **Contact Center** o recarsi presso una sede territoriale.

**Link della pubblicazione:**

[https://www.pmi.it/economia/mercati/463162/pagamenti-inps-di-marzo-2025-calendario-pensioni-asegni-e-indennita.html?utm\\_source=tagnewsletter&utm\\_medium=email](https://www.pmi.it/economia/mercati/463162/pagamenti-inps-di-marzo-2025-calendario-pensioni-asegni-e-indennita.html?utm_source=tagnewsletter&utm_medium=email)